SCOPRI IL NORDIC WALKING

Organizzo una mattina introduttiva per imparare la tecnica del NORDIC WALKING (camminata sportiva con i bastoni).

Data: Sabato 9 Maggio 2015
Ora: 09^{00}-11^{30}
Luogo: Posteggi piscine di Mendrisio
Costo: CHF 20.- (incluso l'utilizzo dei bastoni)

Per informazioni ed iscrizione:
Regula Brunner (monitrice ESA e Allez Hop)
077 438 64 24
brunner.ticino@bluewin.ch
www.momowalkers.com

MOMOWALKERS.com

Regula Brunner 077 438 64 24 brunner.ticino@bluewin.ch www.momowalkers.com	Regula Brunner 077 438 64 24 brunner.ticino@bluewin.ch www.momowalkers.com	Regula Brunner 077 438 64 24 brunner.ticino@bluewin.ch www.momowalkers.com	Regula Brunner 077 438 64 24 brunner.ticino@bluewin.ch www.momowalkers.com	Regula Brunner 077 438 64 24 brunner.ticino@bluewin.ch www.momowalkers.com	Regula Brunner 077 438 64 24 brunner.ticino@bluewin.ch www.momowalkers.com